

Ανοιχτό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο ΜΕΘΕΞΙΣ

Μονάδα Απεξάρτησης από Αλκοόλ, Φάρμακα
και Τυχερά Παιχνίδια

Νομική Μορφή:	Ν.Π.Δ.Δ.
Έτος Έναρξης Λειτουργίας:	2009
Φορέας:	Ψ.Ν.Θ.

Διεύθυνση:	Λαγκαδά 196, Τ.Κ. 564 30, Θεσσαλονίκη
Τηλέφωνο:	2313 324653
Fax:	2313 324653
E-mail:	jgrigoriou@yahoo.gr
Μέρες και ώρες λειτουργίας:	Δευτέρα – Παρασκευή, 7.30–15.00

Δυναμικότητα σε θέσεις:	15-20 άτομα
Όριο ηλικίας:	Άνω των 18 ετών
Γίνονται δεκτοί:	Άτομα με αλκοόλεξάρτηση

Μέση διάρκεια παραμονής στο πρόγραμμα:	6 εβδομάδες
---	-------------

Θεραπευτική προσέγγιση:	Το Ανοιχτό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο ΜΕΘΕΞΙΣ λειτουργεί και στηρίζεται στη φιλοσοφία και τις αρχές των θεραπευτικών κοινοτήτων, με την ενεργό συμμετοχή των μελών σε ομαδικές δραστηριότητες που αποσκοπούν στην ανάκτηση και αξιοποίηση κοινωνικών δεξιοτήτων, την ανάπτυξη υγιών σχέσεων, την αντιπαράθεση με το συναίσθημα, την αντιμετώπιση δυσάρεστων συναισθημάτων χωρίς τη βοήθεια χημείας (αλκοόλ, φάρμακα)
--------------------------------	--

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

Ιατρικές υπηρεσίες:

- Συνεργασία με την Παθολογική Κλινική του Ψ.Ν.Θ. στην αντιμετώπιση των επακόλουθων από χρήση αλκοόλ προβλημάτων υγείας, καθώς και στη διενέργεια σωματικής αποτοξίνωσης

Ψυχολογικές υπηρεσίες:

- Ατομική συμβουλευτική/υποστηρικτική
- Βιωματικές ομάδες
- Ομάδες ενημέρωσης
- Ομάδες επανερχομένων
- Ομάδες συγγενών

Ψυχοθεραπεία:

- Ατομική, ομαδική και οικογενειακή θεραπεία σε συνεργασία με το Συμβουλευτικό και Θεραπευτικό Σταθμό (Σ.Θ.Σ.Α.) της Μονάδας Απεξάρτησης για Άτομα Εξαρτημένα από Αλκοόλ, Φάρμακα και Τυχερά Παιχνίδια του Ψ.Ν.Θ.
- Εργοθεραπεία

Κοινωνικές υπηρεσίες:

- Κοινωνική στήριξη σε ζητήματα που αντιμετωπίζουν μέσω των κοινωνικών λειτουργών του προγράμματος

Άλλες δραστηριότητες:

- Διασυνδεδετική σε περιπτώσεις αλκοόλεξάρτησης σε όλες τις ψυχιατρικές κλινικές του Νοσοκομείου
- Φυσικοθεραπεία